

BISOGNI PRIMARI	DIRITTI	DOVERI	RESPONSABILITÀ
Fisiologici (fame, sete, sonno...)	Alimentazione...	Non sciupare, non eccedere ma condividere, rispettare la natura, non far rumore...
Sicurezza (protezione, famiglia, salute, proprietà...)	Casa, famiglia, salute...	Collaborare nei lavori comuni (riordinare, non sporcare...) e rispettare le regole della convivenza
Amore e appartenenza (affetto, amicizia...)	Amore dei genitori, amicizia dei propri pari...	Rispettare la propria famiglia, amici, insegnanti...
Stima (autostima, autocontrollo, rispetto reciproco...)	Istruzione, gioco...	Impegnarsi a scuola, rispettare le regole del gioco...
Realizzazione di sé (creatività, accettazione, spontaneità...)	Identità, libertà, vita...	Accettare i propri limiti, le sconfitte, valorizzare le proprie capacità... Non ostacolare le libertà altrui.
Spirituali (vivere la propria fede...)	Religione	Rispettare le regole e le tradizioni del proprio credo e altrui...