

SCHEDA B

I pasti e il cibo

Leggi. Poi scrivi le parole elencate in basso al posto giusto e completa il testo.
Scoprirai una giornata-tipo ai tempi di Gesù.

La giornata di Gesù iniziava al mattino, prima dell'

I principali erano due: colazione e cena.

Ilconsisteva solo di uno spuntino veloce a base di
e formaggio.

A colazione si consumavano pane,..... e frutta secca che ognuno portava con sé
anche lungo la strada per il

Il vero e importante pasto della giornata era la..... .

L'intera famiglia si riuniva nel centrale della casa, intorno a una
posta per terra sopra una., dalla quale attingevano tutti i commensali
seduti a gambe..... .

Solo le personesi sedevano attorno a un tavolo o mangiavano reclinate sul
fianco, su un

La cena era a base di verdura, spesso una di cereali o di legumi, che veniva
consumata utilizzando pezzi di sottile usato al posto delle posate.

Il pane era il cibo più importante dell'alimentazione ebraica.

Durante l'Ultima....., Gesù lo prese, lo benedisse, lo spezzò e lo diede
ai suoi dicendo: «Prendete e mangiate; questo è il mio ».

Laera considerata cibo di lusso, presente solo durante
le cene importanti, come quella di Pasqua.

La cena terminava con.....fresca o secca.

stuoia olive cortile Cena discepoli
 alba carne ricche corpo
pasti lavoro pranzo triclinio pane frutta
 pane incrociate pentola zuppa cena