

I nomi delle emozioni



Proseguiamo il lapbook, che ha raggiunto già un buon grado di sviluppo su cui far lavorare gli alunni (v. foto sopra).

Oggi potremo riconoscere le emozioni verbalmente - e non solo pittoricamente – grazie ai cartellini contenenti i nomi delle emozioni. L'intelligenza emotiva è infatti la capacità di riconoscere, esprimere e gestire in modo adeguato le emozioni.

Faremo notare ai bambini che, come avvenuto con i colori, così accadrà anche oggi con le parole.

Attribuiamo a ciascuna delle cinque emozioni principali (gioia, tristezza, rabbia, sorpresa, dolore) non solo un colore come già avvenuto, ma anche delle sfumature. Non saranno però i colori a darle, quanto le parole.

tristezza	infelice	disperato	addolorato	scoraggiato	scontento	abbattuto
gioia	contento	raggiante	gioioso	soddisfatto	allegro	lieto
sorpresa	meravigliato	sconcertato	sbalordito	colto alla sprovvista	stupito	sbigottito
rabbia	furioso	irritato	furibondo	incavolato	furente	infuriato
paura	impaurito	preoccupato	intimorito	scoraggiato	terrorizzato	sconvolto